Ausgabe 01 · 2023

Klönsnack

NEUES · KURIOSES · INTERESSANTES · INFORMATIVES

Inmitten der vielen strahlenden Gesichter freute sich auch Helga Krey über den gelungenen Rosenmontag!

HELAU & ALAAF!

Was für eine Party! Unser Veranstaltungssaal wurde zur Karnevals-Hochburg!

POST MIT HERZ

Durch diese tolle Idee haben die Menschen bei uns reichlich Post bekommen!

Wir helfen weiter...

www.meilahn.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

nun geht es mit großen Schritten in Richtung Normalität – und das freut uns besonders!

Seit dem 01.03.2023 darf unser Team die FFP-2-Masken weglassen und auch die Testpflicht entfällt für alle, die bei uns arbeiten, leben oder uns besuchen möchten.

Drei Jahre hat das Team nun die teils schwere körperliche Arbeit mit diesen zusätzlichen Herausforderungen gemeistert.

Diese Menschen verdienen einfach einen riesigen Respekt!

Es ist ein perfekter Zeitpunkt für die neue Zeitung, denn so können wir uns nochmal an die vergangenen Monate erinnern und anhand der Bilder die wachsende Freiheit und Begeisterung miterleben und genießen. Das macht Laune auf die nächste Saison – viel Spaß beim Lesen!

Thorsten Meilahn, Geschäftsleitung

Inhalt

Vorwort ..... Seite **2**
Inhalt **2**
Interview: „Das ist Kai“ **3**
Wir rocken **Karneval** im Adewacht ..... **4 - 5**
Witz komm raus **6**
Freedom Day – Ohne Test und ohne Maske **7**
KohlKegelParty **8**
Offizielle **Winterspiele** – **Sportfest** im Adewacht **9**
Doppelseite **Poster** ..... **10 - 11**
Unser neuer **Heimbeirat!** **12**
SprücheKlopfer **13**
Mitarbeiter-Events **Glühwein am See** **14**
Unser Team hat **KOHLFAHRT** **15**
Krüllkuchen backen mit Familie Ovie **16**
Post mit Herz: „Lieber Mensch, ich denk´ an Dich...“ **17**
Ein Stückchen Lesestoff **18**
Termine, Angebote und Impressum **19**

DAS ALTER WANDELT UNS.
ES BRICHT DAS ÄUSSERE WEG,
DAMIT DAS INNERE AUFSCHEINT.

ANSELM GRÜN

Wir helfen weiter...

Elsbeth Meilahn
Häusliche Krankenpflege

DAS IST KAI

Kai de Levie (35), Pflegefachkraft

Seit Anfang des Jahres 2023 bereichert unsere Fachkraft Kai das Team des ambulanten Pflegedienstes:

Wo kommst Du gebürtig her? Aus Varel.

Was verschlägt Dich nach Edewecht?
Das hat familiäre Gründe.

Wie kam es zu Deiner Berufswahl?
Der Hauptgrund war, Menschen helfen zu können. Ich bin bereits seit 2007 in der Pflege und seit 2010 Fachkraft. Damals habe ich in einem Altenheim gelernt und gearbeitet und habe später Pflege- und Gesundheitsmanagement studiert – allerdings nicht vollendet.
Im Zuge des Studiums habe ich parallel im ambulanten Dienst gearbeitet – und da hat es mir super gut gefallen. Hier hat man mehr Zeit für die Menschen und lernt sich besser kennen. Dabei bin ich dann geblieben.
Mittlerweile hat sich der Beruf so entwickelt, dass zu dem altruistischen Grundgedanken „Menschen zu helfen“ auch kommt, dass ich einen absolut sicheren Arbeitsplatz habe, bei dem ich auch vernünftig Geld verdienen kann.

Wie reagieren die zu pflegenden Menschen auf einen Mann in der Pflege?
Meistens ist das kein Problem, spätestens nach dem ersten Kennenlernen ist wirklich alles gut. Wenn jemand gar nicht will, dann kann ich halt nichts tun.

Welche Hobbys hast Du?
Meinen Bully T3, Mofas und Festivals!

Was möchtest Du gerne mal sehen auf der Welt? Unbedingt das Tal der Könige, das interessiert mich.

Hast Du Wünsche für die Zukunft?
Eine eigene Familie zu gründen und dass mein T3 bald wieder TÜV hat.

Möchtest Du noch etwas loswerden?
Gerne! Ich werde ganz oft auf meinen Bart angesprochen – ich trage ihn, weil ich mein Gesicht so mehr leiden mag – und auch aus Bequemlichkeit – nicht aus religiösen Gründen.

WILLKOMMEN IM TEAM!

WIR ROCKEN KARNEVAL

NÄ, WAT WOR DAT DANN WIEDER EN SUPERJEILE ZICK!

Das war die größte Party seit 3 Jahren – endlich wieder. Und was haben wir das alle genossen! Team und Bewohner schlüpften in ausgefallene Rollen und Verkleidungen und feierten den Rosenmontag bei lauter Musik und frisch gebackenen Berlinern.

IHR ALLE HABT DIESEN TAG SO WUNDERVOLL GEMACHT! VIELEN DANK!

...UN DAT IS PRI-IMA!

WITZ MUSS RAUS

Elternabend:

„Ihre Tochter Cindy kann weder addieren noch dividieren."

„Latein ist egal. Hauptsache, sie kann gut rechnen!

			6	9			5	7
1		6				2	8	
	7		2		9		1	
4		9					6	
	6	1			3			
	8			3	5			2
	5	7		4			3	
	1	3		2				9

D

Der Ehemann kommt am frühen Morgen nach Hause.

Seine Frau erwartet ihn an der Wohnungstüre:
„Dass Du mir überhaupt noch ins Gesicht schauen kannst!"

Darauf er: „Man gewöhnt sich an alles..."

F

Drei Männer sind auf einer einsamen Insel gestrandet. Eines Tages kommt eine Fee vorbei und sagt: „Ihr habt jeder einen Wunsch frei!"

Sagt der Erste: „Ich will weg hier – ganz schnell!"
Weg ist er. Ruft der Zweite:
„Ich will auch weg hier!"
Er verschwindet ebenfalls.

Der Dritte schaut sich um und sagt:
„Ach Mensch, das ist ja jetzt öde hier –
ich hätte gerne meine Kumpels zurück!"

Zwei Anwälte sitzen im Restaurant und essen selbst mitgebrachte Brote. Kommt der Kellner vorbei und sagt:

„Es ist verboten, hier sein eigenes Essen zu essen!"

Die Anwälte seufzen – und tauschen die Brote.

W

Zauberer: „Ich kann alles verschwinden lassen!"

Thomas: „Ich will, dass mein Tee verschwindet."

Zauberer: „Hokus, Pokus, Fidibus!"

Homas: „Tja, hat nicht geklappt, die Tasse ist noch voll..."

OMAS TIPPS

Für die Jugend angepasste Lösung zur Kommasetzung:
*„An den Stellen im Satz, wo Du ‚Digga' sagen würdest, kommt ein Komma.
Wenn Du ‚Alter' sagen würdest, kommt ein Punkt."*

Respektiert Menschen mit Brille! Sie haben Geld dafür bezahlt, euch zu sehen.

Freedom Day!

Wir lassen die Masken fallen...

„Lange nicht gesehen!“ Drei lange Jahre hat unser Team sein Lächeln hinter den verschiedensten Masken verstecken müssen – am 01.03.2023 hatte das endlich ein Ende! Im großen Speisesaal feierten wir – im wahrsten Sinne des Wortes – ein „Wiedersehen“ mit allen.

Ganz ehrlich: **WIR SIND STOLZ AUF UNSER TEAM!** Länger, als in vielen anderen Bereichen, wurden diese erschwerten Bedingungen angenommen und konsequent umgesetzt. Insbesondere bei der körperlich schweren Arbeit kann das Tragen der FFP2-Maske sehr anstrengend sein, daher auch ein großes Kompliment an unsere Damen der Reinigung, der Hauswirtschaft, an unseren Hausmeister Ralf und natürlich an das Team der Pflege und Betreuung!

EUCH GEBÜHRT VOLLSTER RESPEKT!

KohlKegelParty

Das Gejubel aus dem Seniorenzentrum Adewacht am Nachmittag des 02. März 2023 konnte man in ganz Edewecht hören!

Schon beim Zusehen bekam man Gänsehaut in Anbetracht der Tatsache, wieviel Freude und Begeisterung den ganzen Saal füllte.

Alle Anwesenden fieberten bei jedem Wurf kräftig mit, und wenn es 3 x hintereinander Alle Neune hieß, dann gab es einfach kein Halten mehr!

Nach der Party gab es für die Bewohnerinnen und Bewohner reichlich Grünkohl und der Kohlkönig und die Kohlkönigin wurden ausgelost!

Mit Euch feiern wir am allerliebsten!

OFFIZIELLE WINTERSPIELE

...und ein kleiner Rückblick – denn wir sind ständig in Bewegung! Unser legendäres Sportfest im Dezember 2022 hat allen Beteiligten sichtlich Freude bereitet:

Im Vorfeld hat unser Betreuungsteam gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern in den Kreativstunden viele der einzelnen Stationen gebastelt – und diese konnten sich echt sehen lassen:

Da gab es die Melk-Kuh, bei der es darum ging, in kurzer Zeit möglichst viel Milch zu gewinnen, den Mini-Golf-Platz, Sackwerfen, buntes Becherstapeln, Flipper, Wäscheklammern sammeln und vieles mehr!

Zudem bereitete unsere Küche eine ganz tolle Protein-Bar vor, bei der sich die Sportlerinnen und Sportler zwischendurch stärken konnten. **Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer zeigten sich top in Form und genossen das bewegte Dezember-Highlight. Ihr seid klasse!**

meilahn.de · 04405 48360

Der beste Weg,
einen Freund zu haben,
ist der, selbst einer zu sein.
Ralph Waldo Emerson

von links:
Linda Haverkamp,
Siegfried Dröge *(Vorsitzender),*
Ilona Fromme,
Klaus Lönnecker *und*
Gabriele Lueck
(stellv. Vorsitzende)

Unser neuer Heimbeirat

Da sind sie nun! Frisch gewählt freuen sich unsere Vertreterinnen und Vertreter des Heimbeirates auf die kommenden Aufgaben.
Ende Dezember 2022 wählte das Seniorenzentrum Adewacht seinen neuen Heimbeirat. Wahlberechtigt war jede Bewohnerin und jeder Bewohner unseres Hauses.

Der Heimbeirat ist für Ihre Ideen, Anregungen und Herausforderungen des Alltags offen und kümmert sich gemeinsam um die jeweiligen Anliegen.
Zudem fördert der Beirat die Eingliederung der Menschen bei uns und beantragt Maßnahmen, die den Bewohnerinnen oder Bewohnern des Heims dienen. Auch an Veranstaltungen kann durch den Heimbeirat aktiv mitgewirkt werden.

Schon bei der ersten Sitzung sprudelte das motivierte Gremium vor Ideen!
Wir freuen uns, dass Sie die Aufgabe angenommen haben.

Herzlichen Glückwunsch

und viel Freude beim Wirken!

SPRÜCHE KLOPFER

Sie: „Ich habe langsam keine Energie mehr, Dir immer zu erklären, dass der vegane Lebensstil einfach besser ist."

Er: „Natürlich hast Du keine Energie mehr. Du isst ja auch kein Fleisch."

„FABIAN, FINDEST DU, DASS ICH EINE SCHLECHTE MUTTER BIN?"

„Ich heiße Tom."

ICH MÖCHTE NICHT SAGEN, DASS ES WINDIG IST, ABER ICH HABE 2 LEINEN FÜR MEINEN TERRIER, DAMIT ICH IHN IN DER LUFT LENKEN KANN.

Egal, wie gut Du schläfst, Albert schläft wie EINSTEIN.

ALLES UNTER 9 STUNDEN SCHLAF IST BLINZELN.

Habe meiner Freundin erzählt, dass ich einen Fuchs auf dem Weg zur Arbeit gesehen habe.
Sie: „Woher weißt Du, dass er auf dem Weg zur Arbeit war?"

„ER SCHEINT SICH WOHL ZU FÜHLEN. FRISST GUT, GEKACKT HAT ER AUCH SCHON."

„KANNST DU BITTE AUFHÖREN, SO VON UNSEREM BESUCH ZU REDEN?"

„WAS WOLLEN WIR HEUTE ZUM MITTAG ESSEN?"

„IRGENDWAS SCHNELLES."

„EINE ANTILOPE?"

Als Muhammed Ali gefragt wurde, wieviele Liegestütze er im Training schaffen würde, antwortete er, das wisse er nicht, er würde erst anfangen zu zählen, wenn er nicht mehr könnte.

Ich kenne das. Von Quarkbällchen.

Mit dem Bizeps anzugeben ist echt oberarm.

Glühwein am See

Frisch – aber fröhlich!

Ganz gemütlich ließ unser Team am 16. Dezember 2022 den Tag mit Glühwein, gebrannten Mandeln und Bratwurst beim gemeinsamen Umtrunk am See ausklingen!

Mit schönen Feuerschalen und Fackeln ringsum kam, bei winterlichen Temperaturen und einem frischen Hauch von Schnee, eine sehr schöne vorweihnachtliche Stimmung auf – und der Glühwein schmeckte im Rahmem dieses Ambientes einfach ausgezeichnet!

Ganz lieben Dank an Ralf und Thorsten für die tolle Idee und die perfekte Organisation – das Event ist doch wirklich mal was anderes gewesen.

Schön war's...

Unser Team hat Kohlfahrt

Wie schön war das denn???

Anfang Februar ließ sich unser Team bei frostigem Wind frisch und fröhlich über die Felder zur Querensteder Mühle wehen. Nach einem gemütlichen und wärmenden Grünkohl-Essen feierten wir hier kräftig durch die Nacht.

Herzlichen Glückwunsch an unser neues Kohlkönigs-Trio Stefanie, Cordula und Franco!

Krüllkuchen backen

mit Familie Ovie

Hmmm ... wie das duftet! Die Freundin und der Sohn unserer Bewohnerin Frau Ovie haben sich vor Weihnachten vergangenen Jahres überlegt, für die Menschen bei uns traditionellen Krüllkuchen zu backen.

Jeder übernahm eine wichtige Aufgabe: Die Freundin backte, was das Zeug hielt und Frau Ovie rollte mit ihrem Sohn abwechselnd die Kuchen auf.

Die beste Aufgabe allerdings bekamen die Zuschauerinnen und Zuschauer: Sie durften die Krüllkuchen vernichten.

Wir sind sehr dankbar für diese unvergessene und geschmackvolle Aktion – ganz großes Kino!

Lieben Dank

Lieber Mensch, ...ich denk' an Dich.

POST MIT HERZ

Was für eine wunderschöne Idee!

Bianca Hohnholz aus der Verwaltung erfuhr über Instagram von der Organisation POST MIT HERZ und meldete das Seniorenzentrum Adewacht Anfang Dezember dort an.

Tatsächlich erhielten wir bis Weihnachten über 90 Briefe von uns unbekannten, lieben Personen, die den Menschen bei uns einen kleinen, warmen Lichtblick senden wollten.
Kurz vor Weihnachten verteilten wir die Briefe an unsere Bewohnerinnen und Bewohner und die Freude war riesig.

In jedem Umschlag wartete eine schöne und sehr herzliche Überraschung auf den Empfänger – von ein paar lieben Zeilen, ganzen Briefen, gebastelten Karten, Stickern – sogar Teebeutelchen haben manche Schreiberlinge mitgesendet!
„So liebe Worte... einfach so! Das tut gut..." freute sich eine Bewohnerin.

Wir danken allen Menschen dort draußen, die uns geschrieben haben – Ihr habt uns sehr viel Freude geschenkt!!!

Das machen wir wieder...

Ein Stückchen Lesestoff

DER FUCHS UND DER TIGER

Unterwegs im Wald sah ein Mann einen Fuchs, der seine Beine verloren hatte. Er wunderte sich, wie das Tier wohl überleben konnte. Dann sah er einen Tiger mit einem gerissenen Wild. Der Tiger hatte sich satt gefressen und überließ dem Fuchs den Rest.

Am nächsten Tag ernährte Gott den Fuchs wiederum mit Hilfe des gleichen Tigers. Der Mann war erstaunt über Gottes große Güte und sagte zu sich: „Auch ich werde mich in einer Ecke ausruhen und dem Herrn voll vertrauen, und er wird mich mit allem Nötigen versorgen."

Viele Tage brachte er so zu, aber nichts geschah, und der arme Kerl war dem Tode nahe, als er eine Stimme hörte:

„Du da, auf dem falschen Weg, öffne deine Augen vor der Wahrheit!

Folge dem Beispiel des Tigers, und nimm dir nicht länger den behinderten Fuchs zum Vorbild."

Unbekannt

STILLE

Ein Mönch hatte sich in die Einsamkeit zurückgezogen, um sich ganz der Meditation und dem Gebet widmen zu können. Er wurde von einem Besucher gefragt, welchen Sinn er in der Zurückgezogenheit und der Stille sehe.

Der Mönch führte den Besucher zu der Zisterne und sagte: „Schau auf das Wasser. Was siehst du?" Es war kurz vorher Wasser geschöpft worden und die Wasseroberfläche war noch unruhig. „Ich sehe nichts." sagte der Besucher.

Ein paar Minuten später bat der Mönch seinen Besucher, nochmals hinunter zu sehen. „Was siehst du jetzt?" „Jetzt sehe ich mich selbst." sagte der Besucher. Der Mönch nickte lächelnd.

Unbekannt

„Fange nie an aufzuhören, höre nie auf anzufangen!"

Marcus Cicero

Es gibt wieder Termine: Programm, das Laune macht!

APRIL

27.04.2023	15:00 –17:00 Uhr	**DAS MODEMOBIL KOMMT**
30.04.2023	ab 15:00 Uhr	**TANZ IN DEN MAI**

JUNI

14.06.2023	ab 14:30 Uhr	**SPORTFEST im Grünen**

AUGUST

22.08.2023	ab 15:00 Uhr	**UNSER SOMMERFEST**
31.08.2023	ab 15:00 Uhr	**SCHUHRESIDENZ**

OKTOBER

05.10.2023	15:00 –17:00 Uhr	**DAS MODEMOBIL KOMMT**

NOVEMBER

02.11.2023	ab 15:00 Uhr	**OKTOBERFEST**

DEZEMBER

12.12.2023	ab 15:00 Uhr	**SPORTFEST IM HAUS**
24.12.2023	ab 15:00 Uhr	**HEILIGABEND MIT DEN BEWOHNERN**
31.12.2023	ab 15:00 Uhr	**WIR LASSEN DAS JAHR AUSKLINGEN**

... weitere Termine immer im aktuellen Monatsplan!

1 x in der Woche	**FIT & AKTIV** (Mi.)
3 x in der Woche	**KARTOFFELN SCHÄLEN** (Mo., Mi., Fr.)
1 x im Monat	**GEMEINSAMER GOTTESDIENST**
1 x in der Woche	**TANTE EMMA LADEN** (Mi. und nach Absprache)

Änderungen vorbehalten.

...UND IMMER WIEDER:

- GESELLSCHAFTSSPIELE
- FILMVORFÜHRUNG
- KEGEL-STUNDE
- JAKKOLO
- RATESPASS
- FIT & AKTIV
- PLATT SCHNACKEN
- VORLESESTUNDE
- KREATIV-STUNDEN
- GARTENTAGE

... bei **facebook** und **Instagram** unter Team Meilahn finden Sie alle Infos.

Impressum

VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT
Thorsten Meilahn . Grubenhof 18 . 26188 Edewecht
Tel.: 04405 . 48360 . Fax: 04405 . 483699
E-Mail: kontakt@meilahn.de
www.meilahn.de

GESTALTUNG
Team Meilahn GmbH . Maike Grün . **www.meilahnmedia.de**
BILDER UND FOTOS
MeilahnMedia . Maike Grün
www.stock.adobe.com
DRUCK www.wir-machen-druck.de

DAS NEUE HEFT WAS IST TAGESPFLEGE?

Alle wichtigen Infos, interessante Einblicke und Rechen-Beispiele mit Pflegegrad

SONDERAUSGABE

Interesse? Wir schicken Ihnen das Heft kostenfrei zu!

Unsere Leistungen auf einen Blick:

„Adewacht"
SPE - Seniorenwohn- und Pflegezentrum Edewecht GmbH

Stationäre Pflege

Kurzzeitpflege

Verhinderungspflege

Betreuung von Menschen mit Demenz

Den aktuellen Montasplan erhalten Sie im Adewacht und im Internet

Seniorenwohn- und Pflegezentrum Adewacht

Heimleitung Thorsten Meilahn

Grubenhof 18
26188 Edewecht

Fon: 04405 48360
Fax: 04405 483699

Elsbeth Meilahn
Häusliche Krankenpflege

Grundpflege

Spezielle Wundversorgung

Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung

Verhinderungspflege

Betreuung von Menschen mit Demenz

Häusliche Krankenpflege Elsbeth Meilahn

Hauptstraße 71
26188 Edewecht

Fon: 04405 6677
Fax: 04405 49389

04405 6677

Tagespflege „alte Gärtnerei"

Hin-und-her-Transfer

Tagesbetreuung von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Frühstück, Mittag & Kaffee

Abwechslungsreiches Programm

Den aktuellen Monatsplan erhalten Sie in der Tagespflege, im Adewacht und im Internet

Tagespflege „alte Gärtnerei"

Hauptstraße 69a
26188 Edewecht

Fon: 04405 48360
Fax: 04405 483699

Gratis: Probetag möglich!!!

Team Meilahn GmbH

Wohnungen mit Terrasse oder Balkon

Barrierefrei eingerichtet

Betreuungsangebot

Mittagessen im Seniorenzentrum möglich

Zentrumsnähe

Hausmeisterdienste

Team Meilahn GmbH Betreutes Wohnen

Grubenhof 18
26188 Edewecht

Fon: 04405 48360
Fax: 04405 483699

Wir helfen weiter...

www.meilahn.de · kontakt@meilahn.de