

# MONATSPLAN

## April 2024

Unser Betreuungsteam ist gerne für Sie da!



„Adewacht“

SPE - Seniorenwohn- und Pflegezentrum  
Edewecht GmbH

Wir helfen weiter...

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>1 OsterMontag</b> 09.00 Uhr <b>KARTOFFELN</b> schälen <b>KLÖNSNACK</b> mit Sabine, Martina und Anja	<b>2</b> 10.00 Uhr <b>WELLNESSRUNDE</b> mit Kristina 18.00 Uhr <b>SPIELEABEND</b>	<b>3</b> 09.00 Uhr <b>KARTOFFELN</b> schälen 10.00 Uhr <b>FIT &amp; AKTIV</b> mit Anja	<b>4</b> 15.45 Uhr <b>VORLESESTUNDE</b> mit Anja	<b>5</b> 09.00 Uhr <b>KARTOFFELN</b> schälen 10.00 Uhr <b>CURLING</b> mit Albana	<b>6</b> Einzelbetreuung Mitarbeiter / Pflege <b>KLÖNSNACK</b> am Wochenende mit Anja und Martina	<b>7</b> Einzelbetreuung Mitarbeiter / Pflege <b>KLÖNSNACK</b> am Wochenende mit Anja und Martina
<b>8</b> 09.00 Uhr <b>KARTOFFELN</b> schälen 10.00 Uhr <b>MÄNNERRUNDE</b> mit Anja	<b>9</b> 10.00 Uhr <b>GESELLSCHAFTSSPIELE</b> mit Albana 18.00 Uhr <b>FILMVORFÜHRUNG</b> mit Petra	<b>10</b> 09.00 Uhr <b>KARTOFFELN</b> schälen 10.00 Uhr <b>FIT &amp; AKTIV</b> mit Anja	<b>11</b> 10.00 Uhr <b>SINGEN</b> mit Anja	<b>12</b> 09.00 Uhr <b>KARTOFFELN</b> schälen 10.00 Uhr <b>HANDARBEITEN</b> mit Albana	<b>13</b> Einzelbetreuung Mitarbeiter / Pflege <b>KLÖNSNACK</b> am Wochenende mit Sabine und Albana	<b>14</b> Einzelbetreuung Mitarbeiter / Pflege <b>KLÖNSNACK</b> am Wochenende mit Sabine und Albana
09.00 Uhr <b>KARTOFFELN</b> schälen 15.45 Uhr <b>„ERZÄHLE MIR WAS...“</b> mit Martina	<b>16</b> 10.00 Uhr <b>YOGA IM SITZEN</b> mit Kristina 18.00 Uhr <b>SPIELEABEND</b>	<b>17</b> 09.00 Uhr <b>KARTOFFELN</b> schälen 10.00 Uhr <b>FIT &amp; AKTIV</b> mit Anja	<b>18</b> 15.45 Uhr <b>KEGELN</b> mit Martina	<b>19</b> 09.00 Uhr <b>KARTOFFELN</b> schälen 15.45 Uhr <b>PLATTDEUTSCHE STUNDE</b>	<b>20</b> Einzelbetreuung Mitarbeiter / Pflege <b>KLÖNSNACK</b> am Wochenende mit Anja und Martina	<b>21</b> Einzelbetreuung Mitarbeiter / Pflege <b>KLÖNSNACK</b> am Wochenende mit Anja und Martina
<b>22</b> 09.00 Uhr <b>KARTOFFELN</b> schälen 15.45 Uhr <b>RATESPASS</b> mit Martina	<b>23</b> 10.00 Uhr <b>GESELLSCHAFTSSPIELE</b> mit Albana 18.00 Uhr <b>FILMVORFÜHRUNG</b> mit Petra	<b>24</b> 09.00 Uhr <b>KARTOFFELN</b> schälen 10.00 Uhr <b>FIT &amp; AKTIV</b> mit Anja	<b>25</b> 10.00 Uhr <b>BINGO</b> mit Kristina	<b>26</b> 09.00 Uhr <b>KARTOFFELN</b> schälen 15.30 Uhr <b>KREATIVSTUNDE</b> mit Anja	<b>27</b> Einzelbetreuung Mitarbeiter / Pflege <b>KLÖNSNACK</b> am Wochenende mit Kristina und Albana	<b>28</b> Einzelbetreuung Mitarbeiter / Pflege <b>KLÖNSNACK</b> am Wochenende mit Kristina und Albana
<b>29</b> 09.00 Uhr <b>KARTOFFELN</b> schälen 15.45 Uhr <b>SCHLAGERQUIZ</b> mit Martina	<b>30</b> ab 15.30 Uhr <b>MAIBAUMSCHMÜCKEN IM GARTEN</b> anschließend <b>Tanz in den Mai</b>	 <b>Einkaufen bei Tante Emma</b> Beim Tante-Emma-Laden und beim Marktwagen können alle direkt hier im Adewacht einkaufen!			Weitere Angebote finden an mindestens fünf Tagen in der Woche in offenen Gruppen, sowie Einzelbetreuungen täglich individuell geplant statt.  Auskünfte hierzu erteilen unsere Mitarbeiter*innen in der Betreuung gerne: Petra Meilahn, Martina Möller, Anja Bruns, Sabine Kringe, Kristina Eilers und Albana Demaliaj.	