

# MONATSPLAN

## April 2025
























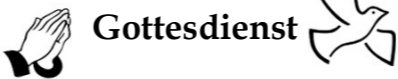







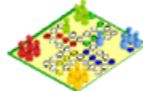


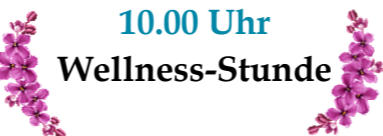








Unser Betreuungsteam ist gerne für Sie da!



„Adewacht“

SPE - Seniorenwohn- und Pflegezentrum  
Edewecht GmbH

Wir helfen weiter...

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
	(1) 10.00 Uhr Jakkolo  18.30 Uhr Spieleabend WB 1.	(2) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen  10.00 Uhr Fit und Aktiv 	(3) 10.00 Uhr Bingo 	(4) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen  10.00 Uhr Curling 	(5) Klönssnack im Hause mit Martina und Anja 15.45 Uhr Vorlesestunde 	(6) Klönssnack im Hause Anja dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Martina nachmittags	
(7) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Ratespaß 	(8) 15.45 Uhr  Plattdeutsch 18.00 Uhr Kinoabend 	(9) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen  10.00 Uhr Fit und Aktiv 	(10) 10.00 Uhr Singen 	(11) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen  16.00 Uhr Kreativstunde 	(12) Klönssnack im Hause mit Kristina und Albana 15.45 Uhr Handarbeiten 	(13) Klönssnack im Hause Albana dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Kristina nachmittags	
(14) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Flotte Plauderrunde 	(15) 10.00 Uhr Gesellschaftsspiele 	(16) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen  10.00 Uhr Fit und Aktiv 	(17) 10.00 Uhr Curling 	(18) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen  16.00 Uhr Gottesdienst 	(19) Klönssnack im Hause mit Anja und Kristina 15.45 Uhr Yoga im Sitzen 	(20) Frohe Ostern  Albana dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Anja nachmittags	
(21) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen  Albana dreht morgens ihre Runden und Martina nachmittags	(22) 10.00 Uhr Kegeln  18.00 Uhr Filmvorführung 	(23) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen  10.00 Uhr Fit und Aktiv 	(24) 15.45 Uhr Spieelnachmittag  	(25) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen  10.00 Uhr Wellness-Stunde 	(26) Klönssnack im Hause mit Kristina und Albana 10.00 Uhr Gesellschaftsspiele	(27) Klönssnack im Hause Kristina dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Albana nachmittags	
(28) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Flotte Plauderrunde 	(29) 10.00 Uhr Gartenstunde  18.00 Uhr Filmvorführung 	(30) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen  ab 15.30 Uhr Tanz in den Mai 	  <p><b>Einkaufen bei Tante Emma</b></p> <p>Beim Tante-Emma-Laden und beim Marktwagen können alle direkt hier im Adewacht einkaufen!</p>				

Weitere Angebote finden an mindestens fünf Tagen in der Woche in offenen Gruppen, sowie Einzelbetreuungen täglich individuell geplant statt.  
Auskünfte hierzu erteilen unsere Mitarbeiter\*innen in der Betreuung gerne: Petra Meilahn, Martina Möller, Anja Bruns, Kristina Eilers und Albana Demaliaj.