

MONATSPLAN

Oktober 2025

Unser Betreuungsteam ist gerne für Sie da!

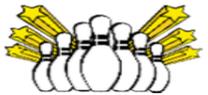
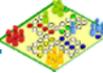


„Adewacht“

SPE - Seniorenwohn- und Pflegezentrum
Edewecht GmbH

Wir helfen weiter...



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
  <p>Einkaufen bei Tante Emma</p> <p>Beim Tante-Emma-Laden und beim Marktwagen können alle direkt hier im Adewacht einkaufen!</p> 		<p>(1) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen</p> <p>10.00 Uhr Fit und Aktiv</p>  	<p>(2) 15.00-17.00 Uhr Modemobil</p> 	<p>(3) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen</p> <p>16.00 Uhr Gottesdienst</p>  	<p>(4) Klönssnack im Hause Magda dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Martina nachmittags</p>	<p>(5) Klönssnack im Hause mit Magda und Martina 10.00 Uhr Erzähle mir etwas</p> 
<p>(6) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen ab 15.00 Uhr Waffeln backen Speisesaal/ EG</p>	<p>(7) 10.00 Uhr Jakkolo</p> 	<p>(8) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen</p> <p>10.00 Uhr Fit und Aktiv</p>  	<p>(9) 15.45 Uhr Kegeln</p> 	<p>(10) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr BINGO</p> 	<p>(11) Klönssnack im Hause Kristina dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Albana nachmittags</p>	<p>(12) Klönssnack im Hause mit Albana und Kristina 10.00 Uhr Handarbeiten</p>  
<p>(13) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Vorlesestunde</p>  	<p>(14) 10.00 Uhr Curling 18.30 Uhr Spieleabend</p>  	<p>(15) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen</p> <p>10.00 Uhr Fit und Aktiv</p>  	<p>(16) 15.45 Uhr QUIZ</p> 	<p>(17) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Kniffeln</p> 	<p>(18) Klönssnack im Hause mit Martina und Anja 10.00 Uhr Gesellschaftsspiele</p>  	<p>(19) Klönssnack im Hause Anja dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Martina nachmittags</p>
<p>(20) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Flotte Plauderrunde</p> 	<p>(21) 10.00 Uhr Wellness-Stunde 18.00 Uhr Filmvorführung</p>   	<p>(22) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen</p> <p>10.00 Uhr Fit und Aktiv</p>  	<p>(23) 15.45 Uhr Schlagerquiz</p>  	<p>(24) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Gartenstunde</p> 	<p>(25) Klönssnack im Hause Magda dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Kristina nachmittags</p>	<p>(26) Klönssnack im Hause mit Kristina und Albana 10.00 Uhr Yoga im Sitzen</p>  
<p>(27) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Jakkolo</p> 	<p>(28) 10.00 Uhr Wellness-Stunde 18.30 Uhr Spieleabend</p>  	<p>(29) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen</p> <p>10.00 Uhr Fit und Aktiv</p>  	<p>(30) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Kaffeeklatsch</p> 	<p>(31) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Vorlesestunde</p> 		
<p>Weitere Angebote finden an mindestens fünf Tagen in der Woche in offenen Gruppen, sowie Einzelbetreuungen täglich individuell geplant statt. Auskünfte hierzu erteilen unsere Mitarbeiter*innen in der Betreuung gerne: Petra Meilahn, Martina Möller, Anja Bruns, Kristina Eilers und Albana Demaliaj, Magda Baron.</p>						

