

MONATSPLAN

Dezember 2025

Unser Betreuungsteam ist gerne für Sie da!



PETRA



MARTINA



ANJA



KRISTINA



ALBANA



KAROLA



MAGDA

„Adewacht“

SPE - Seniorenwohn- und Pflegezentrum
Edewecht GmbH

Wir helfen weiter...



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
(1) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Yoga im Sitzen	(2) 10.00 Uhr Curling 18.00 Uhr Filmvorführung	(3) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(4) 10.00 Uhr Gesellschaftsspiele	(5) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.00-17.00 Uhr Weihnachtsmarkt/ Gottesdienst	(6) 10.00 Uhr Vorlesestunde und Gedichte zur Weihnachtszeit	(7) ★ Klönsnack im Hause Albana dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Karola nachmittags
(8) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Kreativstunde	(9) 10.00 Uhr Jakkolo 18.00 Uhr Filmvorführung	(10) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(11) 15.45 Uhr Kegeln	(12) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.30 Uhr Kreativstunde	(13) Klönsnack im Hause mit Martina und Anja 10.00 Uhr Knusperstunde	(14) ★ Klönsnack im Hause Anja dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Martina nachmittags
(15) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Flotte Plauderrunde/ Zirkeltraining	(16) 10.00 Uhr QUIZ	(17) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(18) 10.00 Uhr Weihnachtsbäckerei (Kekse backen)	(19) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Plattdeutsch snacken zur Advendszeit	(20) Klönsnack im Hause mit Albana/ Karola und Kristina 10.00 Uhr Handarbeiten	(21) ★ Klönsnack im Hause Karola/Kristina dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Albana nachmittags
(22) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Erzähle mir etwas	(23) 10.00 Uhr Singen zur Weihnachtszeit	(24) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen ab 15:00 Uhr Weihnachtsfeier mit den Bewohnern	(25) ★ Frohe Weihnachten Magda dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Albana nachmittags	(26) ★ Frohe Weihnachten Klönsnack mit Karola und Kristina 10.00 Uhr Kartoffeln schälen	(27) Klönsnack im Hause mit Martina und Anja 10.00 Uhr Vorlesestunde	(28) ★ Klönsnack im Hause Martina dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Anja nachmittags
(29) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr BINGO	(30) 10.00 Uhr Schlagerquiz	(31) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.30 Uhr Wir lassen das Jahr ausklingen				



Weitere Angebote finden an mindestens fünf Tagen in der Woche in offenen Gruppen, sowie Einzelbetreuungen täglich individuell geplant statt. Auskünfte hierzu erteilen unsere Mitarbeiter*innen in der Betreuung gerne: Petra Meilahn, Martina Möller, Anja Bruns, Kristina Eilers, Albana Demaliaj, Magda Baron und Karola Potthoff Nanninga.

