

MONATSPLAN

Februar 2026

Unser Betreuungsteam ist gerne für Sie da!



PETRA



MARTINA



ANJA



KRISTINA



ALBANA



KAROLA



MAGDA

„Adewacht“

SPE - Seniorenwohn- und Pflegezentrum
Edewecht GmbH

Wir helfen weiter...

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		 Einkaufen bei Tante Emma Beim Tante-Emma-Laden und beim Marktwagen können alle direkt hier im Adewacht einkaufen!				(1) Vertell mi wat Albana dreht morgens ehr Rund un Kristina namiddags
(2) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Flotte Plauderrunde	(3) 10.00 Uhr Jakkolo 18.00 Uhr Spieleabend	(4) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(5) 10.00 Uhr Singen 	(6) 10:00 Uhr Sitztanztanz 16.00 Uhr Gottesdienst	(7) Klönssnack im Hus mit Martina un Anja 10.00 Uhr Vorlesestunde	(8) Vertell mi wat Anja dreht morgens ehr Rund un Martina namiddags
(9) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Erzähle mir etwas	(10) 10.00 Uhr Wellness-Stunde 18.00 Uhr Filmvorführung	(11) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(12) 10.00 Uhr Singen 15:45 Uhr Märchenstunde	(13) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10:00 Uhr Sitztanztanz	(14) Klönssnack im Hus mit Albana un Kristina 10.00 Uhr Handarbeiten	(15) Vertell mi wat Kristina dreht morgens ehr Rund un Albana namiddags
(16) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen ab 15.00 Uhr Wir feiern Rosenmontag	(17) 10.00 Uhr B I N G O 18.00 Uhr Spieleabend	(18) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(19) 10.00 Uhr Singen 	(20) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.30 Uhr Kreativstunde	(21) Klönssnack im Hus mit Anja un Martina 15.45 Uhr Sitztanztanz	(22) Klönssnack im Hus Martina dreht morgens ehr Rund un Anja namiddags
(23) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Kegeln	(24) 10.00 Uhr Gesellschaftsspiele 18.00 Uhr Filmvorführung	(25) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(26) 10.00 Uhr Singen 	(27) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Ratespass	(28) Klönssnack im Hus mit Albana un Magda 10.00 Uhr Handarbeiten	

Weitere Angebote finden an mindestens fünf Tagen in der Woche in offenen Gruppen, sowie Einzelbetreuungen täglich individuell geplant statt.

Auskünfte hierzu erteilen unsere Mitarbeiter*innen in der Betreuung gerne: Petra Meilahn, Martina Möller, Anja Bruns, Kristina Eilers, Albana Demaliaj, Magda Maron Gonzales und Karola Potthoff-Nanninga.