

MONATSPLAN

April 2026

„Unser Betreuungsteam ist gerne für Sie da!“

„Adewacht“

SPE - Seniorenwohn- und Pflegezentrum
Edewecht GmbH

Wir helfen weiter...



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		(1) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(2) 10.00 Uhr Singen	(3) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen Karfreitag 16.00 Uhr Gottesdienst	(4) Klönssnack im Hause mit Martina und Anja 10.00 Uhr Vorlesestunde	(5) Ostersonntag Anja dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Martina nachmittags
(6) Ostermontag Klönssnack im Hause mit Kristina und Albana 9.00 Uhr Kartoffeln schälen	(7) 10.00 Uhr Jakkolo 18.00 Uhr Filmvorführung	(8) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(9) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Sitzanz (Rock'n Roll)	(10) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.30 Uhr Kreativstunde	(11) Klönssnack im Hause mit Albana und Kristina 10.00 Uhr Handarbeiten	(12) Klönssnack im Hause Kristina dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Albana nachmittags
(13) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Schlagerquiz	(14) 10.00 Uhr Gartenstunde	(15) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(16) 10.00 Uhr Singen	(17) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10:00 Uhr Kniffeln	(18) Klönssnack im Hause mit Martina und Anja 10.00 Uhr Plattdeutsch snacken	(19) Klönssnack im Hause Martina dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Anja nachmittags
(20) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Flotte Plauderrunde	(21) 10.00 Uhr Gesellschaftsspiele	(22) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(23) 9.30 Uhr Singen	(24) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Curling	(25) Klönssnack im Hause mit Albana und Magda 10.00 Uhr Kreativstunde	(26) Klönssnack im Hause Albana dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Magda nachmittags
(27) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr BINGO	(28) 10.00 Uhr Ratespaß QUIZ	(29) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(30) ab 15.30 Uhr Tanz in den Mai	Einkaufen bei Tante Emma Beim Tante-Emma-Laden und beim Marktwagen können alle direkt hier im Adewacht einkaufen!		

Weitere Angebote finden an mindestens fünf Tagen in der Woche in offenen Gruppen, sowie Einzelbetreuungen täglich individuell geplant statt.