

MONATSPLAN

„Unser Betreuungsteam ist gerne für Sie da!“

„Adewacht“

SPE - Seniorenwohn- und Pflegezentrum
Edewecht GmbH

Wir helfen weiter...

Juni 2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
(1) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.30 Uhr Kreativstunde	(2) 10.00 Uhr Gesellschaftsspiele	(3) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(4) 10.00 Uhr Singen	(5) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 16.00 Uhr Gottesdienst	(6) Klönsnack im Hause mit Albana und Kristina 10.00 Uhr Jakkolo	(7) Klönsnack im Hause Albana dreht morgens und nachmittags ihre Runden durch das Haus
(8) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Flotte Plauderrunde	(9) 10.00 Uhr Curling 18.00 Uhr Filmvorführung	(10) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(11) 9.30 Uhr Singen	(12) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Plattdeutsch	(13) Klönsnack im Hause mit Anja und Magda 15.30 Uhr Kreativstunde	(14) Klönsnack im Hause Magda dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Anja nachmittags
(15) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Gartenstunde	(16) 15.45 Uhr Erzähle mir etwas	(17) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(18) 10.00 Uhr Sitztanz (Rocken`Roll)	(19) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10:00 Uhr B I N G O	(20) Klönsnack im Hause mit Kristina und Albana 15.45 Uhr Gesellschaftsspiele	(21) Klönsnack im Hause Albana dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Kristina nachmittags
(22) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Schlagerquiz	(23) 10.00 Uhr Jakkolo 18.00 Uhr Spieleabend	(24) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(25) 10.00 Uhr Singen	(26) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Ratespaß QUIZ	(27) Klönsnack im Hause mit Martina und Magda 10.00 Uhr Vorlesestunde	(28) Klönsnack im Hause Magda dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Martina nachmittags
(29) 15.30 Uhr Sportfest	(30) 15.45 Uhr Flotte Plauderrunde 18.00 Uhr Filmvorführung			<p>Einkaufen bei Tante Emma</p> <p>Beim Tante-Emma-Laden und beim Marktwagen können alle direkt hier im Adewacht einkaufen!</p>		

Weitere Angebote finden an mindestens fünf Tagen in der Woche in offenen Gruppen, sowie Einzelbetreuungen täglich individuell geplant statt.