

MONATSPLAN

August 2026

Unser Betreuungsteam ist gerne für Sie da!



PETRA



MARTINA



ANJA



KRISTINA



ALBANA



KAROLA



MAGDA



CLAUDIA

„Adewacht“



SPE - Seniorenwohn- und Pflegezentrum
Edewecht GmbH

Wir helfen weiter...



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
(3) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr ?? Gedächtnistraining	(4) 10.00 Uhr Jakkolo 18.00 Uhr Filmvorführung	(5) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(6) 10.00 Uhr Gesellschaftsspiele 	(7) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 16.00 Uhr Gottesdienst	(8) Klönsnack im Hause mit Martina und Anja 15.45 Uhr Vorlesestunde	(9) Klönsnack im Hause Martina dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Anja nachmittags
(10) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Erzähle mir etwas	(11) 10.00 Uhr 18.00 Uhr Spieleabend	(12) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(13) 10.00 Uhr Singen 	(14) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Plattdeutsch snacken	(15) Klönsnack im Hause mit Karola und Kristina 10.00 Uhr Yoga im Sitzen	(16) Klönsnack im Hause Karola dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Kristina nachmittags
(17) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Schlagerquiz	(18) 10.00 Uhr Wellness-Stunde 	(19) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(20) 15.30 Uhr Kreativstunde 	(21) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Kaffeeklatsch	(22) Klönsnack im Hause mit Martina und Anja 10.00 Uhr Vorlesestunde	(23) Klönsnack im Hause Anja dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Martina nachmittags
(24) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Sitztanz	(25) 10.00 Uhr Curling 18.00 Uhr Filmvorführung	(26) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(27) 9.30 Uhr Singen 	(28) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Quiz	(29) Klönsnack im Hause mit Albana und Kristina 10.00 Uhr Gesellschaftsspiele	(30) Klönsnack im Hause Kristina dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Albana nachmittags
(31) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Flotte Plauderrunde			 Einkaufen bei Tante Emma Beim Tante-Emma-Laden und beim Marktwagen können alle direkt hier im Adewacht einkaufen!			



Weitere Angebote finden an mindestens fünf Tagen in der Woche in offenen Gruppen, sowie Einzelbetreuungen täglich individuell geplant statt.

