

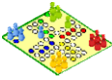
MONATSPLAN

Oktober 2026

Unser Betreuungsteam ist gerne für Sie da!



„Adewacht“ 
SPE - Seniorenwohn- und Pflegezentrum
Edewecht GmbH
Wir helfen weiter...

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	 Einkaufen bei Tante Emma <i>Beim Tante-Emma-Laden und beim Marktwagen können alle direkt hier im Adewacht einkaufen!</i>		(1) 10.00 Uhr Kegeln 	(2) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen  16.00 Uhr Gottesdienst	(3) Klönsnack im Hause mit Martina und Karola  15.45 Uhr Kniffeln	(4) Klönsnack im Hause Martina dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Karola nachmittags
(5) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.45 Uhr Erzähle mir etwas	(6) 10.00 Uhr Jakkolo  18.00 Uhr Filmvorführung	(7) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv 	(8) 15.00-17.00 Uhr Modemobil 	(9) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Gesellschaftsspiele 	(10) Klönsnack im Hause mit Magda und Albana 10.00 Uhr Kreativstunde 	(11) Klönsnack im Hause Albana dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Magda nachmittags
(12) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Flotte Plauderrunde	(13) 10.00 Uhr Schlagerquiz  18.00 Uhr Spieleabend	(14) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv 	(15) 10.00 Uhr Singen 	(16) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Ratespass 	(17) Klönsnack im Hause mit Martina und Anja  10.00 Uhr Vorlesestunde	(18) Klönsnack im Hause Anja dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Martina nachmittags
(19) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Wellness-Stunde	(20) 10.00 Uhr Yoga im Sitzen   18.00 Uhr Filmvorführung	(21) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv 	(22) 10.00 Uhr Singen 	(23) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.30 Uhr Vorlesestunde 	(24) Klönsnack im Hause mit Magda und Kristina 10.00 Uhr Kreativstunde 	(25) Klönsnack im Hause Kristina dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Magda nachmittags
(26) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Munnslü ünner sick	(27) 10.00 Uhr  18.00 Uhr Spieleabend	(28) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv 	(29) 10.00 Uhr Curling 	(30) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.30 Uhr Kreativstunde 	(31) Klönsnack im Hause mit Albana und Anja  15.45 Uhr Gesellschaftsspiele	

Weitere Angebote finden an mindestens fünf Tagen in der Woche in offenen Gruppen, sowie Einzelbetreuungen täglich individuell geplant statt.