MONATSPLAN
Dezember 2026

Unser Betreuungsteam ist gerne für Sie da!



„Adewacht"
SPE - Seniorenwohn- und Pflegezentrum Edewecht GmbH

Wir helfen weiter...

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	(1) 10.00 Uhr Kreativstunde 18.00 Uhr Spieleabend	(2) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(3) 10.00 Uhr Curling	(4) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 15.00-17.00 Uhr Weihnachtsmarkt/ Gottesdienst	(5) Klönsnack im Hause mit Magda und Albana 10.00 Uhr Handarbeiten	(6) Klönsnack im Hause Albana dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Magda nachmittags
(7) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Flotte Plauderrunde/ Zirkeltraining	(8) 10.00 Uhr Kekse backen 18.00 Uhr Filmvorführung	(9) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(10) 10.00 Uhr Gesellschaftsspiele	(11) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Kniffeln	(12) Klönsnack im Hause mit Martina und Anja 10.00 Uhr Vorlesestunde	(13) Klönsnack im Hause Anja dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Martina nachmittags
(14) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Plattdeutsch snacken	(15) 10.00 Uhr 18.00 Uhr Spieleabend	(16) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(17) 10.00 Uhr Singen zur Weihnachtszeit	(18) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Ratespaß	(19) Klönsnack im Hause mit Albana und Kristina 15.45 Uhr Yoga im Sitzen	(20) Klönsnack im Hause Kristina dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Albana nachmittags
(21) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Gesellschafttspiele	(22) 15.45 Uhr Knusperstunde in der Weihnachtszeit	(23) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(24) ab 15:00 Uhr Weihnachtsfeier mit den BewohnerInnen	(25) Frohe Weihnachten Magda dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Albana nachmittags	(26) Frohe Weihnachten Klönsnack im Hause mit Martina und Anja 10.00 Uhr Handarbeiten	(28) Klönsnack im Hause Martina dreht morgens ihre Runden durch das Haus und Anja nachmittags
(28) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr BINGO	(29) 10.00 Uhr Jakkolo	(30) 9.00 Uhr Kartoffeln schälen 10.00 Uhr Fit und Aktiv	(31) 15.30 Uhr Wir lassen das Jahr ausklingen			

Weitere Angebote finden an mindestens fünf Tagen in der Woche in offenen Gruppen, sowie Einzelbetreuungen täglich individuell geplant statt.